



Amélie
et
Frédérick

Service d'entraide

1947 boulevard Bastien
Québec, Québec, G2B 1C3
418-845-3073
www.amelieetfrederick.com



Campagne des Paniers de Noël

Du 3 novembre au 9 décembre

Collecte de denrées non périssables :

- **Produits de base**
(huile de cuisson, farine, sucre, épices ou autre)
- **Sauces et condiments**
(BBQ, poutine, pesto, ketchup ou autre)
- **Tartinade et déjeuner**
(Céréales, gruau, nutella, miel ou autre)
- **Conserves de viandes**
(Poulet, jambon ou autre)
- **Féculents**
(Pâte, couscous, riz ou autre)
- **Conserves de fruits et légumes**
- **Collations**
(Biscuits salés, barres tendres ou autre)
- **Desserts**
(Brownie, biscuits sucrés, sirop d'érable ou autre)
- **Produits d'hygiène**
(Shampoing, savon, déodorant ou autre)
- **Aliments pour bébé**
(Céréales pour bébé, purées ou autre)
- **Breuvages**
(Jus, café, thé ou autre)
- **AUTRES aliments non périssables**



PARTAGEZ, DONNEZ, NOURRISSEZ !

Aidez-nous à nourrir chaque enfant et adulte pour qu'ils aient
un Noël enchanté sans souci alimentaire!

FAIRE UN DON

www.amelieetfrederick.com

418-845-3073

1947 Boulevard Bastien, G2B 1C3