

# Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



## Calendrier région Capitale-Nationale

### Des conférences pour vous aider !

Hiver printemps 2021

Conférences offertes par Zoom ou Teams

Inscriptions requises

#### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

#### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

#### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

#### Conférence 1

27 janvier  
19h à 20h30

2 février  
18h30 à 20h

16 mars  
19h à 20h30

S'inscrire :  
[Inscription](#)  
[conférence 1](#)

25 mars  
19h à 20h45

31 mars  
17h30 à 21h

29 avril  
19h à 20h45

#### Conférence 2

3 février  
19h à 20h30

16 février  
18h30 à 20h

23 mars  
19h à 20h30

S'inscrire :  
[Inscription](#)  
[conférence 2](#)

8 avril  
19h à 20h45

28 avril  
17h30 à 21h

6 mai  
19h à 20h45

#### Conférence 3

10 février  
19h à 20h45

9 mars  
18h30 à 20h

6 avril  
19h à 20h30

S'inscrire :  
[Inscription](#)  
[conférence 3](#)

22 avril  
19h à 20h45

26 mai  
17h30 à 21h

15 mai  
19h à 20h45

CPE/BC L'Enchanté  
Pour inscription :  
418 822-3076 p. 2121 ou  
[administration@cpeenchante.com](mailto:administration@cpeenchante.com)

Centre de services scolaires des  
Premières-Seigneuries et CIUSSS de la  
Capitale-Nationale  
**Réservé aux parents des écoles de la  
Côte-de-Beaupré**

Garderie les Petits Mosquitos et Les Amis  
du Lac  
Pour inscriptions : Cliquer sur les liens  
bleus

Centre de la Famille Valcartier  
Pour inscription :  
1 877 844-6060 ou  
[info@crfmv.com](mailto:info@crfmv.com)

Le Cerf-Volant de Portneuf et Maison de la  
Famille St-Ambroise  
Pour inscription : 418 873-4557 poste 21  
ou [info@cerfvolantdeportneuf.org](mailto:info@cerfvolantdeportneuf.org) - 418-  
847-1990 ou [mbernier@mamfsa.org](mailto:mbernier@mamfsa.org)

CPE/BC L'Enchanté  
Pour inscription :  
418 822-3076 p. 2121 ou  
[administration@cpeenchante.com](mailto:administration@cpeenchante.com)

### Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées.

En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les conférences sont offertes par modalité de télésanté (Zoom ou Teams) et les places sont limitées.

**Inscriptions nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.**

Voyez de quelle façon  
le programme Triple P  
peut vous aider à

[parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

