

Livraisons : épicerie et aides alimentaires (COVID-19)
Lac St-Charles, Loretteville, Neufchâtel-Est, St-Émile, Val-Bélair
Les informations peuvent changer selon l'évolution de la situation.

LIVRAISON PAR BÉNÉVOLES

Centre d'action bénévole du Contrefort : 418-622-5910 #234

- Des bénévoles peuvent livrer la commande préparée et déjà payée.
- Prévoir 48 heures ouvrables. Prise des messages du lundi au jeudi.

Publicité

Le temps est long? Vous aimeriez parler à quelqu'un?
Appels d'amitié disponibles. Centre d'action bénévole du Contrefort
418-622-5910 #222. Gratuit.

Secteur Lac St-Charles

IGA Lac St-Charles: 418-849-4416 (1501, rue Jacques-Bédard)

- Commande en ligne : www.iga.net
- Commande par téléphone : 418-849-4416, option 2 et option 1.
- Coût d'assemblage: 4\$ et Coût livraison : 5\$
- Délai : 1 journée ouvrable.

Métro N-D-des-Laurentides : 418-849-4466 (891, rue Jacques-Bédard)

- Commande par téléphone seulement (mercredi, jeudi, vendredi).
- Coût livraison: 15\$
- Coût si vient chercher au magasin : 8\$
- Délai : 1 journée ouvrable.

Secteur Loretteville

IGA Convivio Loretteville : 418-842-2341 (561, rue Racine)

- Commande en ligne : www.iga.net
- Commande par téléphone : 418 842-2341, poste 202
- Commande par courriel : iga08288quebec@sobeys.com
- Coût d'assemblage: 4\$ Coût livraison : gratuit personnes 70 ans et +
- Délai : 2 à 4 jours ouvrables

Provigo Loretteville : 418-843-1732 (9550, Boulevard de l'Ornière)

- Commande en ligne seulement : www.provigo.ca
- Pas de livraison. Aller dans le stationnement et viennent porter.
- Coût : gratuit
- Délai : 1 à 2 jours ouvrables.

Secteur Neufchâtel

IGA Convivio Chauveau : 418-842-3381 (2295, avenue Chauveau)

- Commande en ligne : www.iga.net
- Commande par téléphone : **418-842-3381 poste 123**
- Commande par courriel : iga00522service@sobeys.com
- Coût d'assemblage: 4\$ Coût livraison : gratuit personnes 70 ans et +
- Délai : 2 à 3 jours ouvrables

Métro Neufchâtel : 418-840-0110 (2425, Bl. Bastien)

- Commande en ligne : www.metro.ca
- Commande par téléphone : **418-476-2866 (sous-contractant)**
- Coût livraison : environ 10\$ selon le lieu du domicile
- Délai : 1 à 2 jours ouvrables

Secteur St-Émile

Métro St-Émile : 418-843-5977 (1300, rue de la Faune)

- Commande en ligne : www.metro.ca
- Commande par téléphone : **418-843-5977**
- Commande par courriel : mf022761opr@metro.ca
- Coût assemblage: 10\$ Coût livraison : 5\$ ou 3\$ personnes 65 ans et +
- Délai : 1 jour ouvrable (mardi au vendredi)

Secteur Val-Bélair

IGA Convivio Val-Bélair : 418-843-6767 (1819, Avenue Industrielle)

- Commande en ligne : www.iga.net
- Commande par téléphone : **418-842-6767 poste 280**
- Coût d'assemblage: 4\$ Coût livraison : gratuit personnes 70 ans et +
- Délai : 2 à 3 jours ouvrables

Métro Val-Bélair : 418-842-8556 (1370, Boulevard Pie XI Nord)

- Commande en ligne : www.metro.ca
- Commande par téléphone : **418-842-8556**
- Coût livraison : 13\$
- Coût si vient chercher au magasin : 5\$
- Délai : 1 à 2 jours ouvrables

Informations générales

- Paiement par carte de crédit est recommandé, mais entente possible pour payer en argent comptant dans la plupart des magasins.

Commande en ligne Convivio IGA :

- Inscrire numéro de membre et âge dans la section "*commentaires*" à la fin de votre transaction.
- Service à la clientèle pour iga.net: 1 800 465-2139

Aide alimentaire pour les personnes qui vivent des difficultés financières.

LIVRAISON PAR BÉNÉVOLES

Centre d'action bénévole du Contrefort : 418-622-5910 poste 234

- Des bénévoles peuvent aller chercher l'aide alimentaire à l'heure du rendez-vous fixée par l'organisme.
 - Prévoir 48 heures ouvrables. Prise des messages du lundi au jeudi.
-

Secteur Lac St-Charles

Entraide Cabrini : 418-948-5359

Ressources Actions Familles à Lac-St-Charles (RAFAL)

Inscription à la collecte du Nord en indiquant le nombre de personnes dans votre ménage. (Aussi Notre-Dame-des-Laurentides et Stoneham)

Par courriel: organismerafal@gmail.com Par téléphone : **418-316-5211**

Secteurs Loretteville et Des Châtel

Accueil St-Ambroise : 418-847-2433 (peuvent accepter autres secteurs)

Secteurs Neufchâtel-Est et St-Émile

Amélie et Frédéric, service d'entraide : 418-845-3073

Secteur Val-Bélair

St-Vincent de Paul de Val-Bélair : 418-843-8172

Autres secteurs

Consultez le 211. Service d'information et de référence qui peut vous orienter vers les ressources communautaires.

Par téléphone : composez le 211

Par internet : www.211quebecregions.ca

**Organisatrices communautaires de la Haute St-Charles
CIUSSS de la Capitale-Nationale.**