

## Parce que les enfants nous en font voir de toutes les couleurs...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

### Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées.

**Inscriptions parfois nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.**

## Des conférences pour vous aider !

### Conférence 1 = Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent!

### Conférence 2 = Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles que le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

### Conférence 3 = Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	Organismes/Coordonnées/Modes d'inscriptions
25 janvier 2023 18h30 à 20h00 <i>* Chalet des sports de St-Hilarion</i> 306, Chemin Principal (Entrée à l'arrière)	8 février 2023 18h30 à 20h00 <i>* CPE Pignons sur Rue</i> 5, rue Jean-Talon Clermont (Entrée en bas)	22 février 2023 18h30 à 20h00 <i>* Chalet des sports de St-Hilarion</i> 306, Chemin Principal (Entrée à l'arrière)	CPE Pignons sur Rue, La Marée et Évolution Charlevoix Mode : Présentiel *Voir détails des lieux à chacune des dates* Pour inscription : <a href="mailto:pedagogie@pignonssurrue.com">pedagogie@pignonssurrue.com</a> OU 418-439-0035 p.151
13 février 2023 19h00 à 20h30	20 février 2023 19h00 à 20h30	27 février 2023 19h00 à 20h30	Centre Multiethnique de Québec et CPE Passe-Partout Mode : Présentiel Lieu : Maison de la famille DAC inc. 5560, 1 <sup>ère</sup> Avenue, Québec, G1H 2V7 *Aucune inscription requise, vous présenter sur place le soir même
2 mars 2023 19h00 à 20h45	16 mars 2023 19h00 à 20h45	30 mars 2023 19h00 à 20h45	Centre de ressources des familles militaires Valcartier Mode : Virtuel Pour inscription : <a href="https://forms.office.com/r/YZK2FEtjml">https://forms.office.com/r/YZK2FEtjml</a>
14 mars 2023 19h00 à 20h30	21 mars 2023 19h00 à 20h30	28 mars 2023 19h00 à 20h30	Garderie Les petits Mosquitos et Garderie Prématernelle Les Amis du Lac Mode : Présentiel Lieu : Garderie Prématernelle Les Amis du Lac 910, boul. du Lac, Lac-Beauport, Québec, G2M 0C9 *Aucune inscription requise, vous présenter sur place le soir même
15 mars 2023 19h00 à 20h30	29 2023 19h00 à 20h30	12 avril 2023 19h00 à 20h30	CPE La Courte Pointe Mode : Présentiel Lieu : Pavillon Santé Publique – Cafétéria Arthur Vallée – Porte U-6 2400, Ave. D'Estimauville, Québec, G1E 6W2 *Aucune inscription requise, vous présenter sur place le soir même
22 mars 2023 19h00 à 20h45	5 avril 2023 19h00 à 20h45	19 avril 2023 19h00 à 20h45	Centre de services scolaire de la Capitale Mode : Présentiel Lieu : École de l'Escabelle – Porte 3 2120, rue Curé-Lacroix, Québec, G2B 1S1 Pour inscription : <a href="mailto:triplep.se@cscapitale.qc.ca">triplep.se@cscapitale.qc.ca</a>

<p>12 avril 2023 19h30 à 21h00</p>	<p>10 mai 2023 19h30 à 21h00</p>	<p>7 juin 2023 19h30 à 21h00</p>	<p>CERF Volant de Portneuf Mode : Virtuel – Plateforme Zoom Pour inscription : <a href="mailto:info@cerfvolantdeportneuf.org">info@cerfvolantdeportneuf.org</a> OU 418-873-4557 poste 21 OU <a href="https://forms.office.com/r/jrRadTb7Lb">https://forms.office.com/r/jrRadTb7Lb</a></p>
<p>17 avril 2023 18h30 à 20h00</p>	<p>1<sup>er</sup> mai 2023 18h30 à 20h00</p>	<p>15 mai 2023 18h30 à 20h00</p>	<p>La Maison de la Famille St-Ambroise et R.A.F.A.L Mode : Présentiel Lieu : Centre communautaire Paul-Émile-Beaulieu 530, rue Delage, Québec, G3G 1J2 Pour inscription : <a href="mailto:info@organismerafal.com">info@organismerafal.com</a> OU 418-316-5211 OU <a href="https://organismerafal.com/ateliers-discussions-et-formations/">https://organismerafal.com/ateliers-discussions-et-formations/</a></p>

Mise à jour: 2023-01-17